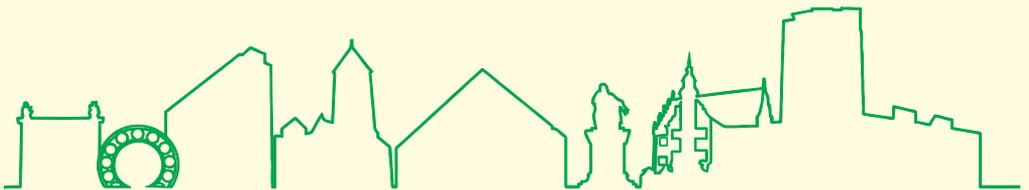


# Erlebniswochen 60 PLUS MINUS

03. Mai bis 06. Juni 2025



## 43. Schweinfurter Seniorenwochen





## Die meisten Veranstaltungen sind



**Bitte informieren Sie sich unter 09721 513979!**

### Bilder der Titelseite

Tim Reckmann / pixelio.de

Christian Beuschel / pixelio.de

Hartmut910 / pixelio.de

Dieter Schütz / pixelio.de

S. Hofschlaeger / pixelio.de

Marco Barnebeck (Telemarco) / pixelio.de



## Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Grußwort Oberbürgermeister</b> .....	7
<b>Grußwort Vorsitzender Seniorenbeirat</b> .....	8
<b>Anmeldebedingungen</b> .....	9
<b>Samstag, 03.05.2025</b>	
<b>1</b> Eröffnung Seniorenwochen .....	10
<b>Sonntag, 04.05.2025</b>	
<b>2</b> Friedhofscafé im Hauptfriedhof Schweinfurt.....	11
<b>Montag, 05.05.2025</b>	
<b>3</b> Defibrillator - Wie funktioniert das?.....	11
<b>4</b> Film und Sekt - Die Geschichte vom Brandner Kasper .....	11
<b>5</b> Sitzgymnastik für alle.....	12
<b>Dienstag, 06.05.2025</b>	
<b>6</b> Besuch im GKS - Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH.....	12
<b>7</b> Digitaler Nachlass - Was ist das?.....	13
<b>8</b> Wichtigkeit der Biographie .....	13
<b>9</b> Mit Gottes Segen in den Ruhestand.....	14
<b>10</b> Podium junger Talente .....	14
<b>Mittwoch, 07.05.2025</b>	
<b>11</b> Wald erleben mit allen Sinnen .....	14
<b>12</b> Digitalisierung vor Ort.....	15
<b>13</b> Gedächtnistraining.....	15
<b>Donnerstag, 08.05.2025</b>	
<b>14</b> Führung über den Hauptfriedhof - Frauennamen in Stein gemeißelt .....	16
<b>15</b> 80 Jahre Befreiung vom Nationalsozialismus .....	16
<b>16</b> Gedenkveranstaltung zur Erinnerung an die Opfer der Zwangsarbeit.....	17
<b>Freitag, 09.05.2025</b>	
<b>17</b> Besuch im kleinen Industriemuseum I .....	18
<b>18</b> Radtour - Die Brönnhof-Tour.....	18



**Samstag, 10.05.2025**

19 Schach und Demenz I ..... 19  
20 Wanderung: Höllental und Mainleite ..... 19

**Montag, 12.05.2025**

21 Künstliche Intelligenz - Was ist das? ..... 20

**Dienstag, 13.05.2025**

22 Was ist eigentlich ... EMS? ..... 20  
23 Was macht eigentlich ... der Kinderschutzbund? ..... 21  
24 Offener Computertreff im Schroturm ..... 21  
25 Mental gestärkt im Alter ..... 21

**Mittwoch, 14.05.2025**

26 Tagesfahrt Berching - Treidelfahrt ..... 22  
27 Sicher unterwegs mit dem Pedelec I ..... 23  
28 Sicher unterwegs mit dem Pedelec II ..... 23

**Donnerstag, 15.05.2025**

29 Yoga auf dem Stuhl - Schnupperkurs ..... 24  
30 Königsberg in Bayern - Wanderung ..... 24  
31 Besuch im Musterhaus Kürnach ..... 25

**Samstag, 17.05.2025**

32 Fest der Vielfalt im Gründerzeitviertel ..... 26  
33 Schach und Demenz II ..... 27

**Sonntag, 18.05.2025**

34 Geschichten und Erinnerungen verbinden ..... 27

**Montag, 19.05.2025**

35 Tagesfahrt zu den „Drei Gleichen“ ..... 28

**Dienstag, 20.05.2025**

36 Was macht eigentlich ... der Behindertenbeirat? ..... 29  
37 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung ..... 29  
38 Kunstoasen - Frans Hals. Meister des Augenblicks ..... 30

**Mittwoch, 21.05.2025**

39 Arbeitsplatz Wald - Was macht der Förster eigentlich? ..... 30  
40 Spaziergang im Quartier ..... 31  
41 Bewegtes Gedächtnistraining ..... 31  
42 Enkeltrick und Schockanruf ..... 32



**Mittwoch, 04.06.2025**

**66** Venengymnastik mit Kneipen..... 45

**Donnerstag, 05.06.2025**

**67** Yoga auf dem Stuhl - Schnupperkurs ..... 45

**68** Musikalischer Nachmittag im Garten des Friederike-Schäfer-Heims..... 46

**69** Erben und Vererben ..... 46

**Freitag, 06.06.2025**

**70** Abschluss der Erlebniswochen..... 47

**Vermischtes** ..... ab 47

**Sonderseiten** ..... ab 49

**Impressum**..... 63



## 2 Sonntag, 04.05.2025

14:00-16:00 Uhr

### Friedhofscafé im Hauptfriedhof Schweinfurt

Wir sind Anlaufstelle für Menschen, die Kontakte, Gespräche und Unterstützung suchen und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Wir bieten Kaffee und Kuchen an und stehen als Gesprächspartner zur Verfügung.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Haupteingang - 14:00 Uhr  
 Veranstalter: Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt

## 3 Montag, 05.05.2025

10:00-12:00 Uhr

### Defibrillator - Wie funktioniert das?

Gemeinsam mit unserem Referenten üben Sie den lebensrettenden Einsatz mit dem Defibrillator.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
 Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
 Anmeldeschluss: 28.04.2025

Referent: Harald Czech

Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz, KV Schweinfurt

## 4 Montag, 05.05.2025

14:15-16:30 Uhr

### Film und Sekt - Die Geschichte vom Brandner Kasper

Hauptdarsteller: Michael Bully Herbig, Franz Xaver Kroetz -

Regie: Joseph Vilsmaier

Treffpunkt: KuK-Filmtheater, Ignaz-Schön-Str. 32,  
 97421 Schweinfurt - 14:15 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
 Anmeldeschluss: 28.04.2025 - Preis: 8,00 €

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



## 5 Montag, 05.05.2025

14:30-15:30 Uhr

### Sitzgymnastik für alle

Einfache Alltagsübungen, um im Sitzen Mobilität sowie geistige und körperliche Fitness zu trainieren. Und natürlich kommt in der Gruppe auch der Spaß nicht zu kurz.

- Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr
- Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, 09721 2087450,  
mgh-sw@diakonie-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 28.04.2025
- Referentin: Sabine Schmidt
- Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt

## 6 Dienstag, 06.05.2025

10:00-12:00 Uhr

### Besuch im GKS - Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH

Begleiten Sie uns auf einem Rundgang durch das Schweinfurter Kohleheizkraftwerk mit thermischer Müllverwertungsanlage. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Fotos sind nicht erlaubt.

- Treffpunkt: Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH,  
Hafenstr. 30, 97424 Schweinfurt - 10:00 Uhr
- Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 29.04.2025
- Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**7 Dienstag, 06.05.2025****14:00-15:00 Uhr****Digitaler Nachlass - Was ist das?**

Sie sind im Internet aktiv? Sie haben ein E-Mail-Konto? Sie machen Online-Banking? Sie nutzen Social Media? Was passiert, wenn Sie durch Krankheit oder Tod ihre Online-Accounts nicht mehr verwalten können? Welche Vorkehrungen müssen Sie treffen?

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 29.04.2025

Referent: Roland Mai (BayernLab Bad Neustadt)

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**8 Dienstag, 06.05.2025****15:00-16:00 Uhr****Wichtigkeit der Biographie**

Das Wissen um die Biographie des Gegenübers erleichtert den Aufbau von Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit.

Treffpunkt: Pflegezentrum am Wasserturm, Danzigstr. 5,  
97424 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Pflegezentrum am Wasserturm, 09721 9779300,  
d.kraus-mainzer@pflegezentrum-wasserturm.de -  
Anmeldeschluss: 22.04.2025

Referentin: Diana Kraus-Mainzer

Veranstalter: Pflegezentrum am Wasserturm



## 9 Dienstag, 06.05.2025

18:00-19:00 Uhr

### Mit Gottes Segen in den Ruhestand

Segensgottesdienst für Menschen, die in den Ruhestand gehen und ihre Partnerinnen und Partner.

Treffpunkt: Heilig Geist Kirche Schweinfurt,  
Schultesstr. 32, 97421 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Referent: Peter Hartlaub

Veranstalter: Betriebsseelsorge Schweinfurt,  
Familienseelsorge Schweinfurt,  
KAB Stadt und Landkreis Schweinfurt

## 10 Dienstag, 06.05.2025

19:00-21:00 Uhr

### Podium junger Talente

Freuen Sie sich auf den Besuch der jungen Talente der Schweinfurter Musikschule im Augustinussaal. Dabei sein werden Solisten und Ensembles, Teilnehmer und Preisträger bei „Jugend musiziert“ und ältere Schüler des musischen Zweigs des Celtis-Gymnasiums Schweinfurt.

Treffpunkt: Augustinum, Augustinussaal,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - 19:00 Uhr

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

## 11 Mittwoch, 07.05.2025

09:30-11:30 Uhr

### Wald erleben mit allen Sinnen

Entdecken Sie unseren schönen Stadtwald mit all Ihren Sinnen. Auf einer kurzen Tour wird Waldpädagogin Sarah Keller Ihre Wahrnehmung schulen und zeigen, was der Wald alles zu bieten hat.

Treffpunkt: Stadtwald Schweinfurt - Haardtwald,  
Bushaltestelle Tilman-Riemenschneider-Straße,  
97422 Schweinfurt - 09:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 30.04.2025 - Preis: 10,00 €

Referentin: Sarah Keller

Veranstalter: Städtisches Forstamt

**12 Mittwoch, 07.05.2025****14:00-15:00 Uhr****Digitalisierung vor Ort**

Welche Vorteile bringt der Glasfaserausbau in Schweinfurt für Seniorinnen und Senioren? Wie wirkt sich der Glasfaserausbau auf Komfort und Wertsteigerung der Wohnung aus? Welche Angebote bietet RegioNET für Internet, Telefon und TV?

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 24.02.2025

Referent: Norbert May und Sebnem Geiling

Veranstalter: Stadtwerke Schweinfurt GmbH

**13 Mittwoch, 07.05.2025****14:00-15:00 Uhr****Gedächtnistraining**

Lernen Sie Übungen kennen, mit denen Sie die geistige Leistungsfähigkeit im Alter erhalten oder ausbauen können.

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt, 09721 1735500, -  
Anmeldeschluss: 30.04.2025

Referentin: Brigitte Schenk

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt



## 14 Donnerstag, 08.05.2025

10:00-11:30 Uhr

### **Führung über den Hauptfriedhof - Frauennamen in Stein gemeißelt**

Auf diesem neuen Rundgang werden Frauen vorgestellt, deren Leben und Wirken eng mit der Stadt Schweinfurt verbunden waren. Acht unterschiedliche Schicksale, die ihre Spuren in der Schweinfurter Geschichte hinterlassen haben.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt,  
Haupteingang, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 01.05.2025 - Preis: 5,00 €

Referentin: Claudia Helldörfer

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

## 15 Donnerstag, 08.05.2025

14:30-17:00 Uhr

### **Black Thursday - Bomben auf Schweinfurt 1943-45**

Lernen Sie die Erinnerungs-APP des Stadtarchiv Schweinfurt kennen und nehmen Sie teil an einer spannenden Reise in die Geschichte unserer Stadt.

Treffpunkt: Gemeindehaus Kreuzkirche, Fisch,  
Pfarrgasse 6, 97424 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Referenten: Fabian Braun, Philipp Kuhn

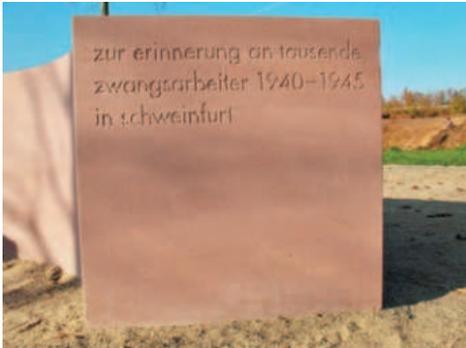
Anmeldung: Kirchengemeinde Kreuzkirche, 09721 82134,  
pfarramt.kreuzkirche.sw@elkb.de -  
Anmeldeschluss: 01.05.2025

Veranstalter: Kirchengemeinde Kreuzkirche - Feierabendkreis -

**16 Donnerstag, 08.05.2025**
**14:30-15:30 Uhr**

## Gedenkveranstaltung zur Erinnerung an die Opfer der Zwangsarbeit

**Gedenkveranstaltung  
zur Erinnerung an die Opfer der Zwangsarbeit  
in Schweinfurt während des Zweiten Weltkriegs**



**INITIATIVE**  
gegen das  
**VERGESSEN**



OLYMPIA-MORATA-  
Gymnasium

**am Donnerstag,  
8. Mai 2025, um 14.30 Uhr,  
am Gedenkort „Drei Linden“  
in den Oberndorfer Mainwiesen**

Der 8. Mai 2025 ist der 80. Jahrestag der Befreiung vom Nationalsozialismus und des Endes des Zweiten Weltkriegs. Am Schweinfurter Gedenkort mit dem berührenden Kunstwerk von Herman de Vries und dem „Lagerweg“ standen in der Zeit des Zweiten Weltkriegs die Baracken der Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter. Mehr als 12.000 Menschen aus dem

von Deutschen besetzten Europa mussten in der Schweinfurter Großindustrie unter schrecklichen, menschenunwürdigen Bedingungen arbeiten. Leonardo Calossi, ehemaliger Zwangsarbeiter aus Italien, sah den Gedenkort als Mahnung, dass sich die „verabscheuungswürdigen Taten gegen die Menschlichkeit niemals wiederholen.“

Der INITIATIVE gegen das VERGESSEN war es sehr wichtig, für dieses Geschehen einen würdigen Erinnerungsort zu schaffen. 2011 wurde er zusammen mit den sieben Informationstafeln der Öffentlichkeit übergeben. Das Olympia-Morata-Gymnasium hat die Patenschaft für den Gedenkweg am Main übernommen. Schülerinnen und Schüler werden bei der musikalisch umrahmten Gedenkfeier am 8. Mai ihren Gedanken zu den Geschehnissen der Vergangenheit Ausdruck verleihen.

**Wir laden Sie herzlich zu diesem Gedenken ein.**

[www.initiative-gegen-das-vergessen.de](http://www.initiative-gegen-das-vergessen.de)

[www.omg-sw.de](http://www.omg-sw.de)

### Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort

Für den Gedenkort gibt es keine genaue Adresse. Geben Sie z.B. auf Google Maps das Stichwort „**Gedenkstätte für Zwangsarbeiter**“ ein, so werden Sie zum Gedenkort geleitet. Vor Ort gibt es eine begrenzte Anzahl an Parkmöglichkeiten. Der Weg zum Gedenkort ist ausgeschildert und fußläufig gut zu erreichen.



## 17 Freitag, 09.05.2025

10:00-12:00 Uhr

### Besuch im kleinen Industriemuseum I

Besuchen Sie mit uns ein Kleinod der Schweinfurter Museumslandschaft. Ein Muss für alle, die sich für die Schweinfurter Industriegeschichte interessieren.

Treffpunkt: Kleines Industriemuseum, Gutermannpromenade 1, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de - Anmeldeschluss: 02.05.2025

Referent: Wolfgang Rücknagel

Veranstalter: AKI-Förderkreis

## 18 Freitag, 09.05.2025

14:00-18:00 Uhr

### Radtour - Die Brönnhof-Tour

Die Radtour führt über Zell und Weipoltshausen zum Brönnhof. Hier stoppen wir zu einer Führung durch das Naturschutzgebiet, bevor es über Schießhaus und Haardt zurück zum Ausgangspunkt geht. Bitte bringen Sie ein verkehrssicheres Fahrrad und einen Fahrradhelm mit.

Treffpunkt: TG Schweinfurt 1848 e. V. - Haupteingang, Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt - 13:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de - Anmeldeschluss: 02.05.2025

Referenten: Dr. Reginhard von Hirschhausen, Erich Rößner (BN)

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**19 Samstag, 10.05.2025****14:30-16:30 Uhr****Schach und Demenz I**

Geistige Aktivität kann als ein Baustein in der Demenzprävention verstanden werden. Diesen Aspekt greifen wir als Schachklub auf. Kommen Sie zur Auftaktveranstaltung mit einem Kurzvortrag des Neurologen Cristian Dreana-Ianciu. Im Anschluss gibt es Gelegenheit zum Schachspiel und gegenseitigem Austausch.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 03.05.2025

Referent: Cristian Dreana-Ianciu (Neurologe)

Veranstalter: Schachklub Schweinfurt 2000

**20 Samstag, 10.05.2025****14:30-17:30 Uhr****Wanderung: Höllental und Mainleite**

Begleiten Sie unsere Wanderführer auf naturbelassenen Wald- und Wiesenwegen. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Treffpunkt: Parkplatz Obere Mainleite, 97422 Schweinfurt -  
14:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 03.05.2025

Referent: Dr. Thomas End

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



## 21 Montag, 12.05.2025

14:00-15:30 Uhr

### **Künstliche Intelligenz - Was ist das?**

KI ist ein zukunftsweisendes Gebiet, das zunehmend unser tägliches Leben beeinflusst. Dieser Workshop will Ihnen Grundlagen der KI näherbringen und einen Einblick in Anwendungen und Möglichkeiten geben.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 05.05.2025

Referent: Roland Mai (BayernLab Bad Neustadt)

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

## 22 Dienstag, 13.05.2025

10:00-11:00 Uhr

### **Was ist eigentlich ... EMS?**

EMS gilt als neue Form, um Rückenschmerzen und Gelenkbeschwerden zu lindern. Lassen Sie sich informieren.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 09.05.2025

Referent: Willi Barthelmes

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**23 Dienstag, 13.05.2025****10:00-12:00 Uhr****Was macht eigentlich ... der Kinderschutzbund?**

Informieren Sie sich über die Ziele und Aufgaben dieser wichtigen Kinderschutz-Organisation.

- Treffpunkt: Kinderschutzbund, Geschäftsstelle,  
Graben 18/20, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr
- Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 06.05.2025
- Referentin: Yvonne Bauer
- Veranstalter: Der Kinderschutzbund, KV Schweinfurt

**24 Dienstag, 13.05.2025****14.00-17:00 Uhr****Offener Computertreff im Schroturm**

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs. Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

- Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr
- Referent: Jürgen Schmid
- Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**25 Dienstag, 13.05.2025****17:30-19:00 Uhr****Mental gestärkt im Alter**

Das Älterwerden hat viele schöne Seiten. Demnach hält diese Lebensphase auch viele neue Herausforderungen bereit. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen, wie Sie sich auf Ihr Altern vorbereiten können.

- Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - 17:30 Uhr
- Anmeldung: Projekt „Mental gestärkt im Alter“, 09721 2087220,  
jung@diakonie-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 06.05.2025
- Referentin: Katrin Jung
- Veranstalter: Projekt „Mental gestärkt im Alter“



**26 Mittwoch, 14.05.2025**

**08:30-21:00 Uhr**

## Tagesfahrt Berching - Treidelfahrt



OV Schweinfurt Ost und Nord

### Einladung zur Fahrt nach Berching (mit Treidelfahrt) am 14.05.2025



Bildquellen: Internet, Berching

#### Abfahrt:

08:30 Uhr Schweinfurt, Maximilian-Kolbe (an der Straße)

08:45 Uhr Kirche St. Peter und Paul

09:00 Uhr Schweinfurt, Parkplatz Turngemeinde

#### Geplanter Ablauf:

- Ca. 11:30 Uhr Ankunft an der Kutscher-Alm, dort Mittagsimbiss (im Preis enthalten)
- 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr „Treidelfahrt“ (im Preis enthalten)
- Ca. 14:45 Uhr Weiterfahrt nach Neumarkt
- Ca. 15:15 Uhr in Neumarkt Zeit zur Stadtbesichtigung
- Anschließend Rückfahrt nach Schweinfurt mit Abendeinkehr
- Ca. 21:00 Uhr Ankunft in Schweinfurt

#### Fahrpreis:

Je nach Teilnehmerzahl von 50,00 Euro bis 56,00 Euro pro Person.

Zahlbar bei Anmeldung sind 56,00 Euro.

Anteilige Rückerstattung gegebenenfalls am Reisetag.

Nach erfolgter Bezahlung erfolgt keine Stornierung, bitte bei Bedarf selbst für Ersatz sorgen.

Veranstalter: VdK Reisedienst GmbH, Industriestraße 9, 91555 Feuchtswangen

Anmeldung bitte bis spätestens 01.05.2025 ausschließlich bei Sabine Eitner (09721/38442). Unsere Mitglieder haben Vorrang.

**27 Mittwoch, 14.05.2025****10:00-12:00 Uhr****Sicher unterwegs mit dem Pedelec I**

Theoretisches Grundwissen und praktische Übungen.

Bitte bringen Sie das eigene Pedelec und einen Fahrradhelm mit.

Treffpunkt: Jugendverkehrsschule, Friedrich-Stein-Straße,  
97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 07.05.2025

Referent: Pascal Heim

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt /  
Polizeiinspektion Schweinfurt /  
Verkehrswacht Schweinfurt

**28 Mittwoch, 14.05.2025****13:00-15:00 Uhr****Sicher unterwegs mit dem Pedelec II**

Theoretisches Grundwissen und praktische Übungen.

Bitte bringen Sie das eigene Pedelec und einen Fahrradhelm mit.

Treffpunkt: Jugendverkehrsschule, Friedrich-Stein-Straße,  
97421 Schweinfurt - 13:00 Uhr

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 07.05.2025

Referent: Pascal Heim

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt /  
Polizeiinspektion Schweinfurt /  
Verkehrswacht Schweinfurt



**29 Donnerstag, 15.05.2025**

**10:30-11:30 Uhr**

**Yoga auf dem Stuhl - Schnupperkurs**

Stuhlyoga eignet sich sehr gut für Menschen jeden Alters, insbesondere für Senioren, da die Übungen die Gelenke schonen und die Muskulatur stärken, ohne dass man den Stuhl verlassen muss. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: Martin-Luther-Haus,  
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt - 10:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 30.05.2025 - Preis: 15,00 €  
(Bei Anmeldung aller drei Kurse verringert sich  
der Preis auf 40,00 €).

Referentin: Romy Straßburger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**30 Donnerstag, 15.05.2025**

**13:30-17:00 Uhr**

**Königsberg in Bayern - Wanderung**

Tour 1 (Hasenweg, Dauer ca. 2 Stunden) oder Tour 2 (Ortsbesichtigung von Königsberg). Im Anschluss ist die Einkehr in die „Herrenschenke“ in Königsberg geplant. Die Anreise muss selbst organisiert werden.

Treffpunkt: Königsberg in Bayern, Marktplatz  
(Parkplatz vor dem Rathaus),  
97486 Königsberg i. Bay. - 13:30 Uhr

Anmeldung: Rainer Nickel, 09721 16138 oder  
Rudi Schneider 09723 7962 -  
Anmeldeschluss: 08.05.2025

Referenten: Rainer Nickel und Rudi Schneider

Veranstalter: IG-Metall, Senioren Arbeitskreis Schweinfurt


**31 Donnerstag, 15.05.2025**
**14:00-16:00 Uhr**

### Besuch im Musterhaus Kürnach

Lernen Sie verschiedenste Hilfsmöglichkeiten zum Wohnen im Alter kennen.

Treffpunkt: Musterhaus Kürnach, Prosselsheimer Str. 16,  
97273 Kürnach - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 08.05.2025 - Preis: 10,00 €

Referentin: Barbara Büchner

Veranstalter: WIRKOMMUNAL, Landkreis Würzburg

### Smartphone-Kurse der Stadtbücherei Schweinfurt für Android-Handys und iPhones

#### Inhalte

Grundlegende Bedienung - Einrichtung Bildschirm und Lautstärke –  
Sicherheitseinstellungen - Fragen und individuelle Probleme

#### Rahmenbedingungen

- Veranstaltungsort: Stadtbücherei Schweinfurt, Literarisches Kabinett
- Gruppengröße: 16 Personen maximal
- Preis: Kostenfrei
- Vorherige Anmeldung erforderlich

Gruppe A	Gruppe B
23.04.2025, 10:30-12:00 Uhr	07.05.2025, 10:30-12:00 Uhr
21.05.2025, 10:30-12:00 Uhr	04.06.2025, 10:30-12:00 Uhr
18.06.2025, 10:30-12:00 Uhr	02.07.2025, 10:30-12:00 Uhr
16.07.2025, 10:30-12:00 Uhr	30.07.2025, 10:30-12:00 Uhr

#### Weitere Informationen und Anmeldung

Stadtbücherei Schweinfurt  
Brückenstraße 29 (Ebracher Hof)  
97421 Schweinfurt  
Telefon (09721) 51-7960  
[stadtuecherei@schweinfurt.de](mailto:stadtuecherei@schweinfurt.de)





**32 Samstag, 17.05.2025**

**13:00-17:00 Uhr**

**Fest der Vielfalt im Gründerzeitviertel**

**Diakonie**  
**Schweinfurt**



## Fest der Vielfalt!

Mit oder ohne Picknickdecke

**17.05.2025 von 13.00 - 17.00 Uhr**

Wir möchten feiern - bunt, mit vielen Leckereien.  
Alle bringen Essen, Getränke, Geschirr und Besteck selbst mit, um sich  
gegenseitig - über das Essen besser kennenzulernen.

Wer macht mit:

Quartiersmanagement: alternative Führung durch das Gründerzeitviertel  
Interkult: schöne Dinge - upgecycelt  
**wer noch?**

Kontakt: Elfriede Müller-Kaffer, 09721-2087-457  
oder [mueller.elfriede@diakonie-schweinfurt.de](mailto:mueller.elfriede@diakonie-schweinfurt.de)  
Helene Zirkelbach, 09721-2087-458  
oder [zirkelbach.helene@diakonie-schweinfurt.de](mailto:zirkelbach.helene@diakonie-schweinfurt.de)

**Auf der Rasenfläche der Gustav-Adolf-Kirche  
stehen Tische und Bänke bereit.**



In Zusammenarbeit mit den Integrationslotsen Stadt Schweinfurt



Bayrisches Staatsministerium des  
Innen, für Sport und Integration



**33 Samstag, 17.05.2025****14:30-16:30 Uhr****Schach und Demenz II**

Geistige Aktivität kann als ein Baustein in der Demenzprävention verstanden werden. Der Schachklub Schweinfurt 2000 gibt Ihnen Gelegenheit zum Schachspiel und geselligem Austausch.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 10.05.2025

Veranstalter: Schachklub Schweinfurt 2000

**34 Sonntag, 18.05.2025****15:00-17:30 Uhr****Geschichten und Erinnerungen verbinden**

Begegnungsnachmittag zum Austausch und besinnlichen Beisammensein. Das bunte Rahmenprogramm wird von der Ortsgruppe Schweinfurt der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland gestaltet.

Treffpunkt: Kirchengemeinde Christuskirche, Pfarrsaal,  
Maibacher Str. 50, 97424 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Referentin: Olga Baluyev

Veranstalter: Landsmannschaft der Deutschen aus Russland



**35 Montag, 19.05.2025**

**08:00-19:00 Uhr**

**Tagesfahrt zu den „Drei Gleichen“**

**SKF SENIORENKREIS**

**REISE AM 19.MAI 2025 ZU DEN „DREI GLEICHEN“**

Turngemeindeparkplatz: 07.45 Uhr  
Abfahrt Theater Schweinfurt: 7.55 Uhr

Fahrt nach Ohrdruf zum **Schloss Ehrenstein**, einem der schönsten Renaissanceschlösser Mitteldeutschlands. Es wurde von den Grafen von Gleichen erbaut und war bis zum Aussterben der männlichen Linie dieses Geschlechtes ihre Residenz. Außenbesichtigung von Schloss und Schlosspark.

Fahrt durch das Jonastal nach **Arnstadt**. Die Fahrt geht vorbei an der **Thüringeti** (Naturschutzgebiet) und der Baustelle für das ehemaligen Führerhauptquartier. Stadtführung in Arnstadt mit Liebfrauenkirche, Prinzenpalais, Marktplatz, Bachkirche Brühl, Residenz und **Schlossruine Neideck**.

Mittagessen in der Gaststätte Brauhaus Arnstadt.

Fahrt zu **Wachsenburg**. Die Auffahrt ist nicht mit Bus möglich, Besichtigung vom Ort Röhrensee aus und Erklärung der Geschichte der Burg.

Weiterfahrt zur **Mühlburg (Ruine)** mit Erklärung der Geschichte der Burg (dies ist die Burg mit dem kürzesten Aufstiegsweg, dieser ist jedoch für den Bus nicht befahrbar).

Fahrt zur **Wanderslebener Gleiche** (Ruine eines Renaissanceschlusses, Aufstieg über Feldweg) und Freudental mit Erläuterung der Geschichte der Gebäude und der Sagen über die Drei Gleichen, anschließend Fahrt zum **Schloss Molsdorf** mit Erläuterung der Geschichte des Schlosses.

Kaffeepause in der Nähe von Molsdorf.

Ein Besuch der Burgen ist nur mit einem Aufstieg zu Fuß möglich und deshalb nicht eingeplant.



Hans-Jürgen Steglich / pixello.de

Fahrpreis einschließlich Reiseleitung und Eintritt, je Person

**65,00 €**

20.30 Uhr Rückkunft in Schweinfurt

Änderungen vorbehalten!

Anmeldungen unter [elfriede-a.ment@t-online.de](mailto:elfriede-a.ment@t-online.de) oder per Telefon (0162) 8510403.

**36 Dienstag, 20.05.2025****10:00-12:00 Uhr****Was macht eigentlich ... der Behindertenbeirat?**

Der Vorstand des Behindertenbeirats informiert Sie über wichtige Ziele und Aufgaben.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 13.05.2025

Referent: Manfred Neder

Veranstalter: Behindertenbeirat der Stadt Schweinfurt

**37 Dienstag, 20.05.2025****14:00-16:00 Uhr****Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Informieren Sie sich aus erster Hand. Ein wichtiges Angebot nicht nur für ältere Menschen.

Treffpunkt: Kolping-Hotel Schweinfurt, Tagungsraum Rhön,  
Moritz-Fischer-Str. 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Hospizverein Schweinfurt e. V., 09721 5331150,  
koordination@hospizverein-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 13.05.2025 - Preis: 7,00 €

Referentin: Susanne Ritzmann

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.





## 38 Dienstag, 20.05.2025

17:00-19:00 Uhr

### **Kunstoasen - Frans Hals. Meister des Augenblicks**

Er war einer der größten Portraitmaler aller Zeiten, der Meister des Augenblicks und des ungezwungenen Lachens. Frans Hals gehörte neben Rembrandt und Vermeer zu den herausragenden niederländischen Malern des 17. Jahrhunderts. Birgit Höhl stellt eine beeindruckende Sonderausstellung vor.

Treffpunkt: Augustinum, Augustinussaal,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - 17:00 Uhr

Preis: 8,00 €

Referentin: Birgit Höhl

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

## 39 Mittwoch, 21.05.2025

09:30-11:30 Uhr

### **Arbeitsplatz Wald - Was macht der Förster eigentlich?**

Den ganzen Tag im Wald unterwegs mit Hund und Gewehr. So sieht der Tag eines Försters aus. Oder etwa nicht? Welche Aufgaben der Förster wirklich erledigen muss und was mit den Bäumen im Wald passiert, zeigt Ihnen Waldpädagogin Sarah Keller vom Forstamt der Stadt Schweinfurt.

Treffpunkt: Stadtwald Schweinfurt - Haardtwald,  
Bushaltestelle Tilman-Riemenschneider-Straße,  
97422 Schweinfurt - 09:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 14.05.2025 - Preis: 10,00 €

Referentin: Sarah Keller

Veranstalter: Städtisches Forstamt

**40 Mittwoch, 21.05.2025****09:45-12:00 Uhr****Spaziergang im Quartier**

Begleiten Sie uns auf einem interessanten und kurzweiligen Spaziergang durch das Schweinfurter Gründerzeitviertel.

- Treffpunkt: Quartiersbüro Gründerzeitviertel,  
Schrammstr. 22, 97421 Schweinfurt - 09:45 Uhr
- Anmeldung: Quartiersbüro Gründerzeitviertel, 09721 2087450,  
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@  
diakonie-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 14.05.2025
- Referentin: Elfriede Müller-Kaffer
- Veranstalter: Diakonisches Werk Schweinfurt e. V.

**41 Mittwoch, 21.05.2025****14:00-15:00 Uhr****Bewegtes Gedächtnistraining**

Sport und Bewegung fördern die Hirndurchblutung. Die Kombination von Denken und Bewegen wirkt sich positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit aus.

- Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt, St.-Anton-Str. 4,  
97422 Schweinfurt - 14:00 Uhr
- Anmeldung: Marienstift Schweinfurt, 09721 1735500 -  
Anmeldeschluss: 14.05.2025
- Referentin: Sabine Heine
- Veranstalter: Marienstift Schweinfurt



## 42 Mittwoch, 21.05.2025

14:00-16:00 Uhr

### Enkeltrick und Schockanruf

Besuchen Sie die Polizeiinspektion Schweinfurt und erfahren Sie mehr über die Arbeit der Polizei und Sicherheit in Schweinfurt.

Treffpunkt: Polizeiinspektion Schweinfurt,  
Mainberger Str. 14a, 97422 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 20.05.2025

Referenten: Michael Beetz (KOK), Markus Hack (LtdPD)

Veranstalter: Polizeiinspektion Schweinfurt /  
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

## 43 Donnerstag, 22.05.2025

10:00-12:00 Uhr

### Was macht eigentlich ... der Pflegestützpunkt?

Wir informieren Sie über die Aufgaben und Dienstleistungen des Pflegestützpunktes für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt.

Treffpunkt: Martin-Luther-Haus,  
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 533230,  
info@pflgestuetzpunkt-sw.de -  
Anmeldeschluss: 15.05.2025

Referentin: Petra Licha-Hofmann

Veranstalter: Pflegestützpunkt Schweinfurt

**44 Donnerstag, 22.05.2025****14:30-17:00 Uhr****Kunst, Kaffee und Kuchen**

Nach einer kurzweiligen Führung durch die aktuelle Jubiläumsausstellung („Erste Bilderlese im Jubiläumsjahr: Meisterwerke deutscher Zeichnungskunst im 19. Jahrhundert) können Sie den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Museums-Café entspannt ausklingen lassen.

Treffpunkt: Museum Georg Schäfer, Kasse,  
Brückenstr. 20, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: Museum Georg Schäfer, 09721 514825,  
mgs@museumgeorgschaefer.de -  
Anmeldeschluss: 20.05.2025 - Preis: 10,00 €

Referentin: Susanne Holst-Steppat

Veranstalter: Museum Georg Schäfer

**45 Donnerstag, 22.05.2025****15:00-17:00 Uhr****Café International**

Im Café International können Sie in gemütlicher Atmosphäre Spezialitäten und Selbstgebackenes aus aller Welt verkosten und mit netten Menschen ins Gespräch kommen. Durch kurze Geschichten und Berichte bekommen Sie einen authentischen Einblick in das Leben in anderen Ländern.

Treffpunkt: casa Vielfalt,  
St.-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: casa Vielfalt, 09721 715834,  
hammer@caritas-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 12.05.2025

Referentin: Marion Hammer

Veranstalter: Caritasverband Schweinfurt /  
Integrationsbeirat der Stadt Schweinfurt



## 46 Donnerstag, 22.05.2025

18:00-20:00 Uhr

### **casa Vielfalt – E-Techniktreff**

In entspannter Runde werden im zweiwöchigen Rhythmus digitale Themen besprochen und der Umgang mit den eigenen Geräten trainiert. Learning-by-doing unter Anleitung und gegenseitige Hilfe ist angesagt. Und Lernen darf dabei auch Spass machen.

Treffpunkt: casa Vielfalt,  
St.-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Referentin: Monika Wedekind

Veranstalter: casa Vielfalt

## 47 Freitag, 23.05.2025

10:30-12:30 Uhr

### **Kunstgespräch und Kaffeekränzchen**

Eine unterhaltsame Reise ins InformELLE für Seniorinnen und Senioren. Die Ausstellung in der Kunsthalle Schweinfurt bietet eine Perspektive auf 16 Künstlerinnen der 1950/60er Jahre.

Treffpunkt: Kunsthalle Schweinfurt,  
Rüfferstr. 4, 97421 Schweinfurt - 10:30 Uhr

Anmeldung: Kunsthalle Schweinfurt, 09721 514744,  
c.lindenlaub-sauer@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 10.05.2025 - Preis: 3,00 €

Referentin: Claudia Lindenlaub-Sauer

Veranstalter: Kunsthalle Schweinfurt

**48 Freitag, 23.05.2025****15:00-18:00 Uhr****Kompaktkurs Demenz**

Erfahren sie Grundwissen zu den verschiedenen Formen der Demenz in kompakter Form. Dazu gehören auch verschiedene Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige in der Region.

Treffpunkt: Hospizverein - Hospizbüro,  
Cramerstr. 24b, 97421 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Hospizverein Schweinfurt e. V., 09721 5331150,  
koordination@hospizverein-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 16.05.2025

Referentin: Barbara Rudolf

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V. /  
Deutsche Alzheimer-Gesellschaft

**49 Samstag, 24.05.2025****9:00-13:00 Uhr****Letzte Hilfe**

Der Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe für die Sterbebegleitung in der Familie und der Nachbarschaft. Er will Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden und Schwerkranken zuzuwenden.

Treffpunkt: Hospizverein - Hospizbüro,  
Cramerstr. 24b, 97421 Schweinfurt - 9:00 Uhr

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 15.05.2025

Referentin: Barbara Rudolf

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.



## 50 Samstag, 24.05.2025

14:30-16:30 Uhr

### Schach und Demenz III

Geistige Aktivität kann als ein Baustein in der Demenzprävention verstanden werden. Der Schachklub Schweinfurt 2000 gibt Ihnen Gelegenheit zum Schachspiel und geselligem Austausch.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 17.05.2025

Veranstalter: Schachklub Schweinfurt 2000

## 51 Montag, 26.05.2025

10:00-12:30 Uhr

### Im Alltag sicher bezahlen

Drei Schwerpunkte stehen auf dem Programm dieser Veranstaltung:  
Zahlungen online - Zahlungen mit Bank- und Kreditkarten - Zahlungssystem  
SWeasy für die Schweinfurter Stadtbusse.

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum der Sparkasse,  
Siebenbrückleinsgasse 14, 97421 Schweinfurt -  
10:00 Uhr

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 19.05.2025

Referentin: Martina Kronenberger  
(Beratungsdienst Geld und Haushalt der  
S-Finanzgruppe)

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt /  
Sparkasse Schweinfurt-Haßberge

**52 Montag, 26.05.2025****13:00-16:30 Uhr****Kuckuck, kuckuck ruft's aus dem Wald**

Freuen Sie sich auf einen begebnungsreichen Nachmittag auf dem Reichelshof. Gemeinsam nehmen Sie den Frühling in Empfang. Lernen Sie die tierischen Bewohner (Esel, Schafe, Hühner etc.) kennen. Im Anschluss genießen Sie im Ambiente einer echten Schusterwerkstatt leckeren Kaffee und Kuchen bei altbekannten Klängen. Hin- und Rückfahrt sind im Preis inbegriffen.

Treffpunkt: Martin-Luther-Platz (Friedrich-Rückert-Bau),  
Martin-Luther-Platz 20, 97421 Schweinfurt - 13:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 19.05.2025 - Preis: 20,00 €

Referentin: Iris Hauptmann

Veranstalter: Umweltstation Reichelshof

**53 Dienstag, 27.05.2025****10:30-11:30 Uhr****Yoga auf dem Stuhl - Schnupperkurs**

Stuhlyoga eignet sich sehr gut für Menschen jeden Alters, insbesondere für Senioren, da die Übungen die Gelenke schonen und die Muskulatur stärken, ohne dass man den Stuhl verlassen muss. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: Martin-Luther-Haus,  
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt - 10:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 30.05.2025 - Preis: 15,00 €  
(Bei Anmeldung aller drei Kurse verringert sich  
der Preis auf 40,00 €).

Referentin: Romy Straßburger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



## 54 Dienstag, 27.05.2025

14.00-17:00 Uhr

### Offener Computertreff im Schroturm

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs. Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

## 55 Dienstag, 27.05.2025

17:00-19:00 Uhr

### Sunshine State Florida - Multivisionsvortrag

Jürgen Schütte nimmt Sie mit auf eine abenteuerliche Tour durch die Wildnis der Everglades, in die bunte Welt der Florida-Keys und die Florida Springs. Lassen Sie sich entführen und verzaubern.

Treffpunkt: Augustinum, Augustinussaal,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - 17:00 Uhr

Preis: 12,00 €

Referent: Jürgen Schütte

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt



**Werbung für eine gute Sache!**

**Eine Dose, die ihr Leben retten könnte**

**Ab sofort ist die SOS-Rettungsdose in Schweinfurt kostenfrei beim Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt im Zentrum am Schroturm erhältlich.**

**56 Mittwoch, 28.05.2025****10:00-12:00 Uhr****Sauberes Wasser für Schweinfurt**

Das gereinigte Abwasser in Schweinfurt hat annähernd Trinkwasserqualität. Was in der modernen Kläranlage sonst noch geschieht, können Sie bei dieser Führung erleben.

- Treffpunkt: Stadtentwässerung Schweinfurt, Kläranlage,  
Schulgasse 13, 97424 Schweinfurt - 10:00 Uhr
- Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 21.05.2025
- Referentin: Dr. Ing. Nadine Scheyer
- Veranstalter: Stadtentwässerung Schweinfurt

**57 Mittwoch, 28.05.2025****14:00-16:00 Uhr****Was macht eigentlich ... der Weiße Ring?**

Unabhängig von Geschlecht, Alter, Religion, Staatsangehörigkeit und politischer Überzeugung erhalten Opfer von Kriminalität beim Weißen Ring schnelle und direkte Hilfe. Zu diesem Zweck unterhält er deutschlandweit ein Netz von rund 3.000 ehrenamtlichen Opferhelferinnen und Opferhelfern in mehr als 400 Außenstellen.

- Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr
- Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 21.05.2025
- Referent: Bernd Kohl
- Veranstalter: Weisser Ring e. V.



58 **Mittwoch, 28.05.2025**

**14:00-17:00 Uhr**

# Maitanz

**28. Mai 2025**

**14:00 bis 17:00 Uhr**

mit **„Bernhard Schäfer Band“**

**Tanzschule Pelzer**

**Wilhelmstr. 17, 97421 Schweinfurt**

**Platzreservierung und Vorverkauf bis**

**21. Mai 2025**

**Telefon 09721 16365**

**Eintritt: 6 €**

**Veranstalter:**

**Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt**

**und Tanzschule Pelzer**



**59 Freitag, 30.05.2025****18:00-21:00 Uhr****Spiele hält fit**

Spiele ist ein gutes Training für das Gedächtnis. Es hält die grauen Zellen fit. Beim Spieleabend im Zentrum casa Vielfalt können Sie neue Brett- und Kartenspiele kennenlernen oder eigene Lieblingsspiele mitbringen.

Treffpunkt: casa Vielfalt,  
St.-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Anmeldung: casa Vielfalt, 09721 715834,  
hammer@caritas-schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 23.05.2025

Referentin: Marion Hammer

Veranstalter: casa Vielfalt

**60 Sonntag, 01.06.2025****14:00-16:00 Uhr****Friedhofscfé im Hauptfriedhof Schweinfurt**

Wir sind Anlaufstelle für Menschen, die Kontakte, Gespräche und Unterstützung suchen und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Wir bieten Kaffee und Kuchen an und stehen als Gesprächspartner zur Verfügung.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Haupteingang - 14:00 Uhr

Veranstalter: Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt



61 Montag, 02.06.2025

08:30-18:30 Uhr

# Schifffahrt mit der MS Alte Liebe

02.06.2025 von 08:30 bis 18:30 Uhr

Würzburg - Karlstadt - Würzburg

Abfahrt in Schweinfurt:

Turngemeinde und Theater

08:30 Uhr (ALKA-Reisen)



**Preis mit Mittagessen und Kaffee/Kuchen: 60 €**

Getränke nicht im Preis inbegriffen

Anmeldung bis: 20.05.2025

Kontakt

**Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt**

Petersgasse 1 - 97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

seniorenbeirat@schweinfurt.de





## 62 Dienstag, 03.06.2025

10:00-12:00 Uhr

### Führung Hauptfriedhof und Krematorium

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Bestattungsmöglichkeiten zu informieren.

- Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Haupteingang,  
Am Friedhof 17, 97422 Schweinfurt - 10:00 Uhr
- Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 26.05.2025
- Referentin: Theresa Walter
- Veranstalter: Stadt Schweinfurt, Servicebetrieb Bau und Stadtgrün

## 63 Dienstag, 03.06.2025

14:00-16:00 Uhr

### Besuch im kleinen Industriemuseum II

Besuchen Sie mit uns ein Kleinod der Schweinfurter Museumslandschaft. Ein Muss für alle, die sich für die Schweinfurter Industriegeschichte interessieren.

- Treffpunkt: Kleines Industriemuseum, Gutermannpromenade 1,  
97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr
- Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 27.04.2025
- Referent: Wolfgang Rücknagel
- Veranstalter: AKI-Förderkreis

## Vielen Dank

Der Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt bedankt sich bei allen Veranstaltern und Unterstützern der 43. Schweinfurter Seniorenwochen für ihr persönliches, ideelles und finanzielles Engagement.





## 64 Dienstag, 03.06.2025

14:15-16:30 Uhr

### Film und Sekt - Die leisen und die großen Töne

Benjamin Lavernhe und Pierre Lottin spielen Brüder, die sich erst als Erwachsene kennenlernen, weil sie bei verschiedenen Adoptiveltern aufwuchsen.

Treffpunkt: KuK-Filmtheater,  
Ignaz-Schön-Str. 32, 97421 Schweinfurt - 14:15 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 27.05.2025 - Preis: 8,00 €

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

## 65 Dienstag, 03.06.2025

15:00-17:00 Uhr

### Gartenfest in der Palliativstation

Verbringen Sie einen kurzweiligen musikalischen Nachmittag im Garten der Palliativstation des Krankenhaus St. Josef. Für die musikalische Umrahmung sorgt unser Musiker Helmut Gessner.

Treffpunkt: Krankenhaus St. Josef, Palliativstation,  
Neutorstr. 9-11, 97421 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 27.05.2025

Referentin: Anita Hoffmann

Veranstalter: Krankenhaus St. Josef, Palliativstation, Brückenpflege

**66 Mittwoch, 04.06.2025****14:00-15:00 Uhr****Venengymnastik mit Kneipen**

Venengymnastik und Sport stärken die Venen und bringen Sie in Schwung.

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt, 09721 1735500 -  
Anmeldeschluss: 28.05.2025

Referentin: Brigitte Schenk

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt

**67 Donnerstag, 05.06.2025****10:30-11:30 Uhr****Yoga auf dem Stuhl - Schnupperkurs**

Stuhlyoga eignet sich sehr gut für Menschen jeden Alters, insbesondere für Senioren, da die Übungen die Gelenke schonen und die Muskulatur stärken, ohne dass man den Stuhl verlassen muss. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: Martin-Luther-Haus,  
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt - 10:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 30.05.2025 - Preis: 15,00 €  
(Bei Anmeldung aller drei Kurse verringert sich  
der Preis auf 40,00 €).

Referentin: Romy Straßburger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



**68 Donnerstag, 05.06.2025**

**14:00-17:00 Uhr**

**Musikalischer Nachmittag im Garten des Friederike-Schäfer-Heims**

Verbringen Sie einen angenehmen musikalischen Nachmittag mit Bewohnerinnen, Bewohnern und Gästen des Friederike-Schäfer-Heims. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Helmut Gessner.

Treffpunkt: Friederike-Schäfer-Heim,  
Judengasse 25, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Friederike-Schäfer-Heim, 09721 513949,  
laura.repert@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 31.05.2025

Referentin: Laura Repert

Veranstalter: Friederike-Schäfer-Heim

**69 Donnerstag, 05.06.2025**

**17:00-18:30 Uhr**

**Erben und Vererben**

Der Wunsch, bei einer Erbschaft Streitigkeiten zu vermeiden, ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten ihr Erbe zu regeln. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer individuelle Wünsche festlegen möchte, sollte diese mit einem Testament regeln. Doch wie geht das am besten?

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum der  
Sparkasse Schweinfurt-Haßberge,  
Siebenbrückleinsgasse 14, 97421 Schweinfurt -  
17:00 Uhr

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de -  
Anmeldeschluss: 27.05.2025

Referent: Timo Winter (Beratungsdienst Geld und  
Haushalt der S-Finanzgruppe)

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt /  
Sparkasse Schweinfurt-Haßberge



**70 Freitag, 06.06.2025**

**14:00-17:00 Uhr**

**Abschluss der Erlebniswochen 60PLUS**

Feiern Sie mit uns den Abschluss der 43. Schweinfurter Seniorenwochen mit einer besinnlichen Andacht und anschließend mit Kaffee und Kuchen bei Musik mit der Bernhard Schäfer Band.

Treffpunkt: Kirchengemeinde Christuskirche,  
Maibacher Str. 50, 97424 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**Vermischtes**

**14. Deutscher Seniorentag**  
2.-4. April 2025  
*Worauf es ankommt*  
Congress Center Rosengarten **Mannheim**

**07.-13.05.2025 - Rendezvous an der Côte d'Azur**

**Erleben Sie wunderschöne Urlaubstage an der Côte d'Azur!**

Ihr Hotel, direkt im schönen Cannes, lädt zum Flanieren entlang der Promenade ein. Lassen Sie sich von der Eleganz und dem Glamour der Côte d'Azur mitreißen und von den vielfältigen und bunten Landschaften überraschen. Der Preis im Doppelzimmer beträgt 995,00 €, der Einzelzimmerzuschlag beträgt 290,00 €. Reiseverlauf und Detailinformationen können Sie ab sofort unter [elfriede-a.ment@t-online.de](mailto:elfriede-a.ment@t-online.de) oder per Telefon (0162) 8510403 anfordern.



### **06.06.2025 - Pfingstkonzert im Augustinum:**

#### **Quartessence feat. Marie Kinkelin**

#### **Quartessence spielt Jazz abseits des Mainstreams.**

Das Programm besteht zum Teil aus Eigenkompositionen, die von der Band gemeinsam arrangiert werden. Ansonsten fühlt man sich auch den Neuerungen des Modern Jazz verpflichtet. So weit wie möglich versucht Quartessence, auf unnötige Elektronik und Verstärkung zu verzichten. Die Musiker sind nicht nur in der Jazzcombo aktiv, sondern ebenso in verschiedensten anderen Besetzungen vom klassischen Orchester bis zur Big Band. Diese Bandbreite an musikalischen Erfahrungen spiegelt sich in der Musik von Quartessence, so dass sich trotz der klassischen Combobesetzung ein eigener Sound entwickelt hat. Das Konzert beginnt um 19:00 Uhr im Augustinussaal, der Eintritt beträgt 15,00 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **09.06.2025 – Stadtweiter ökumenischer Gottesdienst zum Pfingstmontag**

Am Pfingstmontag findet um 11:00 Uhr auf dem Martin-Luther-Platz wieder ein stadtweiter ökumenischer Gottesdienst statt. Die musikalische Gestaltung liegt beim evangelischen Posaunenchor. Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Johanniskirche statt.

### **24.06.2025 - Seniorennachmittag auf dem Schweinfurter Volksfest**

Informationen und Sitzplatzreservierungen unter [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de) oder per Telefon (09721) 513979.

### **26.06.2025 - Kellerführung mit Brotzeit in Erlangen**

Besuchen Sie mit den SKF-Senioren den „Entla's Keller“. Die Geschichte der Erlanger Bierkeller reicht bis ins Jahr 1686 zurück. Erst in neuerer Zeit hat man den umweltschonenden Nutzen der alten Keller wieder erkannt. Der Preis für die Tagesfahrt beträgt 65,00 €. Anmeldungen bis 13.06.2025 unter [elfriede-a.ment@t-online.de](mailto:elfriede-a.ment@t-online.de) oder per Telefon (0162) 8510403.



... denn Wohnassistenzsysteme machen unser Leben einfacher und sicherer!  
**Besuchen Sie unsere Musterwohnung in Bad Kissingen.**  
 Hier können Sie die kleinen technischen Helfer ansehen, ausprobieren und erleben.

Weitere Informationen und Aktuelles finden Sie unter:

[www.deinhaus4punkt0.de](http://www.deinhaus4punkt0.de)



Ihre Stadtwerke

In Schweinfurt  
zu Hause.

Wir sind da.

Stadtwerke  
SCHWEINFURT  
Zukunft braucht Energie





## Sonstige Veranstaltungen

# Friedhofs Café

IM  HAUPTFRIEDHOF SCHWEINFURT



## Friedhofs Café – ORT DER BEGEGNUNG

AN JEDEM **ERSTEN SONNTAG IM MONAT** (März – November)  
VON **14.00 – 16.00 UHR** AUF DEM **HAUPTFRIEDHOF SCHEINFURT**



## Friedhofs Café

IM HAUPTFRIEDHOF SCHWEINFURT



- Wir sind Anlaufstelle für Menschen, die Kontakte, Gespräche und Unterstützung suchen und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten.
- Wir bieten auf einem umgebauten Lastenfahrzeug Kaffee und Kuchen gegen eine Spende an und stehen an diesem mobilen Café als Gesprächspartner zur Verfügung.
- Wir sind eine Gruppe von ehrenamtlich Engagierten, die begleitet werden von der Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt, dem Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt e.V., dem GesprächsLaden, dem Malteser Hospizdienst und der Gemeinde St. Anton.

### Herzliche Einladung zum Mitmachen!

Wir freuen uns über jede Unterstützung und Freiwillige, die am FriedhofsCafé mitwirken möchten.

#### Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Heide Wunder, Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt

☎ 09721 51-6860 | E-Mail: kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de

Marion Hammer, Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt e.V.

☎ 09721 7158-34 | E-Mail: hammer@caritas-schweinfurt.de

#### Spendenkonto:

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt e.V. bei der Sparkasse Schweinfurt-Haßberge | IBAN: DE28 7935 0101 0000 0140 50 | Verwendungszweck: FriedhofsCafé

#### Eine Kooperation von:





## Spaziergang mit Begleitung

Ein Angebot für Menschen die gerne gemeinsam an der frischen Luft unterwegs sind. Die Spaziergänge finden stadtteilbezogen statt und werden durch Patinnen und Paten begleitet.

Wöchentliche Treffpunkte jeweils um **10.00 Uhr** in folgenden Stadtteilen:

### **Montags - Gartenstadt:**

Bushaltestelle „Benno-Merkle-Straße“ am Spielplatz

### **Dienstags - Oberndorf:**

Bushaltestelle „Kornstraße“ in der Engelbert-Fries-Straße

### **Mittwochs - Hochfeld/Deutschhof:**

Bushaltestelle „Wildpark“

### **Donnerstags - Haardt:**

Bushaltestelle „Tilman-Riemenschneider-Straße“

- Wie weit und wie schnell gelaufen wird, entscheidet die Gruppe selbst.
- Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt
- Das Angebot ist für die Teilnehmenden **kostenlos** und die Teilnahme fortlaufend **ohne Anmeldung** möglich.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Wunder telefonisch (09721/51-6860) oder gerne auch per Mail ([kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de](mailto:kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de)).





# HANDYSPRECHSTUNDE FÜR ALLE



BRAUCHEN SIE HILFE IM  
UMGANG MIT IHREM HANDY?  
WIR VON DER DIAKONIE  
SCHWEINFURT SIND FÜR SIE  
DA!



**DIENSTAG:**

13:30 - 15:30

**1MITTWOCH:**

13:00 - 15:00 UHR

## ANMELDUNG UNTER:

Mehrgenerationenhaus Schweinfurt

09721 2087 450

[mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de](mailto:mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de)



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*



Mehr als gute Medizin.

# Ihre Gesundheit im Mittelpunkt



## Medizinische Themen klar und verständlich erklärt.

Unsere medizinischen Experten liefern Ihnen auf vielen unterschiedlichen Kanälen die wichtigsten Informationen zu Ihrer Gesundheit. Wir helfen Ihnen, Krankheiten zu verstehen und zeigen Behandlungsoptionen auf.

### Podcast Medizin & Menschen



Online Magazin  
Medizin & Menschen

Medizin im Gespräch –  
Der Gesundheitstalk

Arzt-Patienten-Seminare

YouTube

Facebook

Instagram

**Leopoldina-Krankenhaus  
der Stadt Schweinfurt GmbH**  
Gustav-Adolf-Straße 6 – 8 · 97422 Schweinfurt  
Telefon: 09721 720-0 · Fax: 09721 720-2975  
E-Mail: info@leopoldina.de · www.leopoldina.de

Mehr als gute Medizin.  
**Leopoldina**  
Krankenhaus Schweinfurt



## Arzt-Patienten-Seminare

Unsere beliebten Arzt-Patienten-Seminare finden, soweit nichts anderes angegeben ist, im Leopoldina-Krankenhaus statt. Bitte beachten Sie die Wegweiser vor Ort und informieren sich über evtl. Änderungen etc. vorab auf unserer Homepage unter [www.leopoldina.de](http://www.leopoldina.de)

**20.03.25 · 17:30 bis 18:30 Uhr**

### **Stress: Wirkung und Nebenwirkung**

Alexander Pretzer (Assistenzarzt)  
Klinik für Psychosomatik

**20.03.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Darmkrebs – Operative Möglichkeiten**

Prof. Dr. Detlef Meyer (Chefarzt)  
Chirurgische Klinik

**25.03.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Die Operation der Schilddrüse und Nebenschilddrüse**

Dr. Dan-Grigore Udrescu (Oberarzt)  
Chirurgische Klinik

**07.04.25 · 19:30 bis 21:00 Uhr**

### **Mein Kind kann nicht schlafen**

Dr. Kerstin Koburg (Oberärztin)  
Klinik für Kinder und Jugendliche

**29.04.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Der Leistenbruch – Operative Verfahren**

Ulf Sauer (Oberarzt)  
Chirurgische Klinik

**05.05.25 · 04.08.25 · 10.11.25**

**jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Wir bekommen ein Kind**

Prof. Dr. Michael Weigel (Chefarzt),  
Christine Ewers (Hebamme) und  
Hans-Martin Lode (Oberarzt Kinderklinik)  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

**06.05.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Die schmerzhafteste Schulter**

Dr. Gernar Müller (Oberarzt)  
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Hand- u. Wiederherstellungschirurgie

**08.05.25 · 17:00 bis 18:00 Uhr**

### **Psychotherapie bei traumatischen Lebensereignissen**

Stephan Schmitt (Assistenzarzt)  
Klinik für Psychosomatik

**12.05.25 · 19:30 bis 21:00 Uhr**

### **Unfallverhütung und Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern**

Mathias Usener (Ltd. Oberarzt)  
Klinik für Kinder und Jugendliche

**13.05.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **DaVinci – Robotisch assistierte Eingriffe in der Viszeralchirurgie**

Ulf Sauer (Oberarzt)  
Chirurgische Klinik

**14.05.25 · 17:00 bis 18:00 Uhr**

### **Medikamente in der Behandlung chronischer Schmerzen**

Dr. Sabine Wondra (Oberärztin)  
**Tagesklinik Schmerztherapie im Gesundheitspark**

**08.07.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Osteoporose und ihre Gefahren – Prophylaxe und Therapie**

Dr. Andreas Leyrer (Oberarzt)  
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Hand- u. Wiederherstellungschirurgie

**22.09.25 · 17:00 bis 18:00 Uhr**

### **Depressive Erkrankungen**

Jasmin Eberhardt (Fachärztin)  
Klinik für Psychosomatik

**07.10.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Venenleiden – Ursache und Therapie**

Katrin Körner (Oberärztin)  
Chirurgische Klinik - Sektion für Gefäßchirurgie

**14.10.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Gelenkbeschwerden von Kopf bis Fuß, Arthrose – Ursachen, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten**

Dr. Matthias Blanke (Chefarzt)  
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Hand- u. Wiederherstellungschirurgie

## Tag der Orthopädie

Moderne Therapiemöglichkeiten bei Arthrose und Gelenkbeschwerden von Kopf bis Fuß

19.10.2025 · 10:00 – 14:00 Uhr

Leopoldina-Krankenhaus, 8.OG

**11.11.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Die Bauchspeicheldrüse: Von Zyste bis Krebs – therapeutische Möglichkeiten**

Prof. Dr. Detlef Meyer (Chefarzt)  
Chirurgische Klinik

**18.11.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Patientenverfügung Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung**

Susanne Ritzmann (Rechtsanwältin)  
Bayerische Krebsgesellschaft

**25.11.25 · 18:00 bis 19:30 Uhr**

### **Das schmerzhafteste Knie**

Dr. Jochen Hüber (Oberarzt)  
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Hand- u. Wiederherstellungschirurgie

**08.12.25 · 19:30 bis 21:00 Uhr**

### **Unfallverhütung und Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern**

Mathias Usener (Ltd. Oberarzt)  
Klinik für Kinder und Jugendliche



# Stollenführung in Ebelsbach Besichtigung der Sektkellerei

im ehemaligen Stollen von FAG Kugelfischer  
**18.07.2025** von 15:00 bis 18:30 Uhr

Abfahrt in Schweinfurt:  
Turngemeinde 15:00 Uhr (ALKA-Reisen)



Rainer Sturm / pixelio.de

**Preis pro Person: 25 €**

Anmeldung bis 07.07.2025

Kontakt

**Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt**

Petersgasse 1 - 97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

seniorenbeirat@schweinfurt.de





[www.swg-schweinfurt.de](http://www.swg-schweinfurt.de)

In unseren Wohnungen fühlt man sich in jedem Alter wohl – auch im Seniorenalter.

Wir bieten in Schweinfurt provisionsfrei attraktive Wohnungen für alle – zum Mieten oder Kaufen. Natürlich auch für Senioren.

Besonders vorteilhaft – gerade im Alter: unsere Häuser verfügen über einen zuverlässigen Hausmeisterservice und viele auch über einen Aufzug.



Klingenbrunnstr. 13 | 97422 Schweinfurt | Tel. 09721 726-0



# EINLADUNG zum Spanferkelessen

21.11.2025 von 16:00 bis 19:00 Uhr

**TVO-Sportgaststätte by Sandy**  
Hermann-Gräf-Allee 1 - 97424 Schweinfurt



**Preis pro Person: 30 €**

Getränke sind nicht im Preis inbegriffen

Anmeldung bis 31.10.2025

Kontakt

**Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt**

Petersgasse 1 - 97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

seniorenbeirat@schweinfurt.de





# Repair Café

## SCHWEINFURT

Haben Sie etwas Defektes zuhause, von dem Sie sich nicht trennen möchten? Im Repair Café werden gemeinsam und mit Unterstützung von Fachleuten kaputte Sachen repariert. Es stehen Experten für die Bereiche Elektro/Elektronik, Holz/Möbel, Kleidung/Stoff, Fahrräder, Nähmaschinen, Spielzeug bereit. Außerdem bieten wir am 29. März in der Handysprechstunde auch Hilfestellung bei der Einrichtung der sweasy-App an.

Reparaturen an Computern (Hard- und Software) machen nur Sinn, wenn Sie vorher Kontakt mit uns aufgenommen haben über: [repair-café-schweinfurt@gmx.de](mailto:repair-café-schweinfurt@gmx.de)

Die Reparaturen sind kostenlos, über eine Spende freuen wir uns!

### Termine

- Samstag, 29. März 2025, 10:00 - 14:00 Uhr, im Pfarrsaal von St. Kilian, Friedrich-Stein-Straße 30
- Samstag, 17. Mai 2025, 10:00 - 14:00 Uhr, Oberwerrn, Pfarrheim, Hauptstraße
- Samstag, 25. Oktober 2025, 10:00 - 14:00 Uhr, im Pfarrsaal von St. Kilian, Friedrich-Stein-Straße 30

Ansprechperson: Emmi Sengfelder 09729 7153

Homepage: <https://repaircafe-sw.jimdofree.com/>



# Weihnachts- Tanzcafé

**17. Dezember 2025  
14:00 bis 17:00 Uhr**

mit **„Bernhard Schäfer Band“**

**Tanzschule Pelzer  
Wilhelmstr. 17, 97421 Schweinfurt  
Platzreservierung und Vorverkauf bis  
10. Dezember 2025**

**Telefon 09721 16365**

**Eintritt: 6 €**

**Veranstalter:  
Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt  
und Tanzschule Pelzer**



## Informationen und Adressen für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung in Schweinfurt



**Zentrum am Schrottturm**  
**Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt**





## Machen Sie aus Erinnerungen ein Buch!

Besondere Momente verdienen es, festgehalten zu werden! Unsere Druckerei bringt Ihre Chronik in eine wunderschöne Buchform, die Sie mit Familie und Freunden teilen können.

Ob Familiengeschichte, Erlebnisse aus Ihrer Jugend oder die Geschichte Ihres Vereins – wir drucken Ihr Werk hochwertig und stilvoll.

Lassen Sie Ihre Erlebnisse lebendig werden!

### Wir beraten Sie gern:

✉ [info@rudolphdruck.de](mailto:info@rudolphdruck.de)  
☎ 0 9721 29 126 70

📍 Londonstraße 14b  
97424 Schweinfurt





## Kontakt

### Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 5

97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

E-Mail: [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Internet: [www.schweinfurt.de/senioren](http://www.schweinfurt.de/senioren)

**Der Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt ist untergebracht im Zentrum am Schroturm.**

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

### Aufgabenbereiche des Zentrum am Schroturm:

- Seniorenbüro
- Versicherungsamt (Büro im Rathaus, Zi.113)
- Pflegestützpunkt
- Seniorenbeirat
- Behindertenbeirat
- Behindertenbeauftragter
- Betreuungsstelle
- Lokale Agenda 2030 (Büro im Nebengebäude)
- Wohnungslosenhilfe (Büro im Rathaus, Zi. 9)

## Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Layout: W13 Layoutwerkstatt, Mainberg

Druck: RUDOLPH DRUCK oHG, Schweinfurt

Auflage: 3000 / 03.2025



# Beste Bank vor Ort 2025.

**Erneut Spitzenplatz!  
Unsere Beratung:  
Ausgezeichnet!**

Persönlich und digital bieten wir Ihnen auch im Jahr 2025 ausgezeichnete Beratung.

[sparkasse-sw-has.de/auszeichnungen](https://sparkasse-sw-has.de/auszeichnungen)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Schweinfurt-Haßberge